

# Asu Undercover



Español



English

# Asu Undercover: Descubri Asunción desde adentro.

Tips y recomendaciones  
de los Asuncenos



- Bienvenido a Asunción
- Platos paraguayos esenciales
- Dónde comer (selecciones asunsenas)
- Recomendados de Paraguay Stays
- Lugares imperdibles y planes secretos
- Paradas culturales (rápido y valioso)
- Para conocer esta tierra
- Experiencias que merecen la pena
- Para lucir bien durante tu estadía
- Paraguay Stays
- Emergencias y artículos esenciales





# Bienvenido a Asunción

## Una ciudad cálida

Más allá de su clima tropical, Asunción es conocida por la genuina calidez y amabilidad de sus habitantes. Los asuncenos son acogedores, tranquilos y siempre dispuestos a ayudar. Sentirá su hospitalidad desde el momento de su llegada.

Los barrios más populares de Asunción —Villa Morra, Carmelitas, Recoleta y Las Lomas— ofrecen una combinación de seguridad, comodidad y estilo. Calles arboladas, cafeterías, centros comerciales y modernos rascacielos hacen de estas zonas el lugar perfecto para quienes disfrutan paseando y explorando.

Moderna, asequible, acogedora y cada vez más elegante, la ciudad sorprende a los viajeros de la mejor manera.

## Lujo asequible

Asunción ofrece una relación calidad-precio excepcional para los viajeros: apartamentos modernos, piscinas en azoteas, gimnasios, espacios de coworking y elegantes edificios a precios mucho más bajos que en otras grandes ciudades. Puedes disfrutar de un estilo de vida lujoso sin pagar precios exorbitantes.

Además, encontrarás acogedoras cafeterías, restaurantes internacionales, bares en azoteas y una rica mezcla de sabores paraguayos inspirados en la tradición guaraní. Asunción está en pleno auge.


## Un estilo de vida tranquilo

Visite el Panteón de los Héroes, pasee por el centro histórico, explore los mercados locales o dé un paseo por la ribera. Asunción combina la historia colonial con la vida contemporánea, manteniendounritmodevidarelajadoypausado, algo poco común en las grandes ciudades.

Parques, espacios verdes, zonas ribereñas y tranquilas calles residenciales le dan a Asunción un ritmo tranquilo. Incluso en el centro, encontrará naturaleza por doquier, algo que los viajeros aprecian después de visitar capitales más caóticas.

[Volver al índice](#)





**Platos  
paraguayos  
que no te  
puedes  
perder**



**Vori Vori.** La sopa más famosa de Paraguay y galardonado plato nacional. Un rico caldo de pollo con albóndigas de harina de maíz y queso: la mejor comida reconfortante.



**Sopa Paraguaya.** A pesar del nombre, ¡no es una sopa! Es un sabroso pan de maíz hecho con harina de maíz, queso, cebolla, leche y huevos.



**Chipa.** Pan de queso masticable hecho con almidón de yuca. Un clásico en todo el país, especialmente para el desayuno o con tereré.



**Chipa Guazú.** Un plato suave de maíz y queso, parecido a un pastel, hecho con maíz fresco. Rico, ligeramente dulce y muy tradicional.



**Mbejú.** Un panqueque crujiente hecho con almidón de yuca, queso y grasa. Crujiente por fuera, cremoso por dentro.



**Pajagua Mascada.** Tortitas fritas de yuca machacada y carne: sencillas, abundantes y muy locales.



**Vori Vori de Queso.** Una versión vegetariana del bori bori, con bolas de masa de queso en lugar de pollo.



**Asado Paraguayo.** Barbacoa al estilo paraguayo, generalmente costillas de res, chorizo y morcilla, cocinadas lentamente sobre fuego de leña.



**Milanesa a la Paraguaya.** Chuleta de res o pollo empanizada, a menudo cubierta con jamón, queso y salsa de tomate.



**Kivevé (Kivevé Apu'a).** Un plato cremoso de calabaza y harina de maíz con queso: comida reconfortante con raíces indígenas.



**Chicharó trenzado.** Es una variación del chicharrón tradicional, pero con un toque artesanal y un sabor muy intenso que lo hace único.



**Pastel Mandiό.** Versión paraguaya de la empanada tradicional, pero con una diferencia clave que la hace única: su masa. En lugar de usar solo harina de trigo, la masa se elabora con una mezcla de yuca hervida y harina de maíz.

# Dónde comer

## Selecciones

### asuncenas

#### Bar Leo

Un bar retro lleno de historia y carácter.

*Colón 462 c/ Oliva – Centro*

#### Bolsi

Un favorito histórico, abierto casi 24/7.

*Estrella 399 esq. Alberdi – Centro*

#### El Café de Acá Recomendado PyStays

Cocina tradicional paraguaya con un toque moderno. Para probar la comida local, pide La canasta del surtido de bocaditos típicos.

*Tte. Héctor Vera 1390 c/ Dr. Morra. Villa Morra*

#### Fabric Sushi

*Shopping del Sol – Av. Aviadores del Chaco*

#### Grosso Pizza

*Shopping del Sol – Av. Aviadores del Chaco*

#### Hiroshima

*Avda. Choferes del Chaco 1803 esq/ Jose Martí.*

#### La Galette

Cafetería y panadería de estilo francés.

*San Agustín 1181 – Carmelitas*



## Lido Bar Recomendado PyStays

Famoso por las empanadas, milanesas, y mezclas de jugos. Debes probar la empanada de Carne y Sopa de Surubi.

*Independencia Nacional esq.*

*Paraguayo Independiente – Centro*

## Lo de Osvaldo

Asador especializado en carne paraguaya premium.

*Cerro Corá 883 – Centro*

## Sukiyaki

Uno de los restaurantes asiáticos más antiguos y respetados de la ciudad.

*Constitución 763 – Centro*

## Tierra Colorada Gastro

Sabores paraguayos de alta calidad e ingredientes locales.

*Av. Santísima Trinidad 784*

## Don Vito Recomendado PyStays

Las empanadas más famosas del país.

*Varios locales en Asunción*



[Volver al índice](#)

# Recomendados de Paraguay Stays

## **Hamburgueserías paraguayas**

*Debes probar: Lomito Árabe y Lomito Completo con Huevo.*

**Broadway** Av. España 1033

**Doña Ángela** Av. Eusebio Ayala 2371

**Lomilitos** Av. San Martín & Teniente Vera.

**Lomilandia** Varios locales en Asunción

**Tío Luque** Varios locales en Asunción

## **Pizza napolitana auténtica**

**La Pulcinella** Av. España 640

**Pomodoro** Av. Santa Teresa 240





## **El mejor desayuno de la ciudad**

**Hotel La Misión** *Mcal. López 3001, Recoleta*

**Hotel Factoria** *Dr. Morra 169, Villa Morra*

## **Comida vegana**

Te facilitamos aquí -click- la guía de Happy Cow, donde encontrarás todas las opciones veganas en Asunción.

## **Espacios gastronómicos**

*Muchas opciones en un solo lugar*

**Terrazas del Paseo** *Av. Santa Teresa 1827*

**La Cuadrita** *Barrio Recoleta – Av. Gral. Santos 950*

**Shopping Mariscal** *Quesada 5050*

**Shopping del Sol** *Av. Aviadores del Chaco*

**Shopping Villa Morra** *Av. Mariscal López*





## **Terrazas del Paseo**

*Paseo la Galería / Av. Santa Teresa 1827*

**La Cabrera** *Restaurant*

**La Vienesa** *Restaurant*

**Morado** *Restaurant*

**Sushi POP** *Comida Japonesa*

**100 Montaditos** *Sándwiches y cervecería*

**Almacén de Pizzas** *Pizzeria*

**Heladería 4D** *Heladería*

**Heladería París** *Heladería*

**Delice de France** *Pastelería y panadería*

**Juan Valdez Café** *Cafetería colombian*

También hay un patio de comidas dentro del centro comercial con variedad de opciones.

## **Villa Morra Food Park**

*Av. Mariscal López*

Más de 15 opciones de comida local e internacional. Abre a partir de las 18:00 hs.



## La Cuadrita

*Barrio Recoleta – Av. Gral. Santos 950*

**Patria Parrilla** *Comida paraguaya*

**La Candelaria** *Comida colombiana*

**La Provista** *Restaurant*

**Bar Route 66** *Bar temático de motos*

[Volver al índice](#)



## Delivery

Si prefieres pedir comida a domicilio, aquí dos aplicaciones para hacerlo en Paraguay.



**MONCHIS**

*Descargar  
Monchis*



**PedidosYa**

*Descargar  
Pedidos Ya*



# Lugares imperdibles y planes secretos

## Costanera de Asunción

La Costanera de Asunción ofrece una experiencia tranquila y refrescante en el corazón de la capital, combinando la modernidad urbana con la serenidad del río Paraguay. Es el lugar perfecto para sumergirse en la vida local, ya sea disfrutando de una espectacular puesta de sol, practicando deportes al aire libre o simplemente paseando por su amplio paseo peatonal. Su estratégica proximidad al Centro Histórico permite conectar el rico patrimonio de la ciudad con un entorno recreativo seguro y dinámico, ideal para capturar las mejores vistas panorámicas de la Bahía de Asunción.





## Ferry a Chaco'i

Tomar un ferry a Chaco'i es la mejor manera de apreciar el horizonte de Asunción desde el agua, ofreciendo una perspectiva única y asequible del centro histórico y su arquitectura moderna. El viaje es una experiencia pintoresca y auténtica que permite escapar del bullicio urbano por un rato y disfrutar de la brisa del río Paraguay. Es, sin duda, la manera ideal de capturar fotografías espectaculares del horizonte de Asunción, especialmente al atardecer, cuando las luces de la ciudad comienzan a reflejarse en la bahía.

## Tour gratuito a pie [ver mas](#)

Realizar un tour gratuito a pie es la mejor manera de descubrir la “Madre de las Ciudades”, ya que permite explorar monumentos históricos como el Panteón de los Héroes, la Casa de la Independencia y el Palacio López, mientras un guía local relata las fascinantes historias de guerras y dictaduras que moldearon el Paraguay moderno. Estos tours suelen durar entre 2,5 y 3,5 horas, se pagan solo con propinas y son una oportunidad ideal para obtener recomendaciones auténticas sobre dónde comer o disfrutar de la vida nocturna al finalizar el tour en la vibrante Costanera.





## Recorrido en barco por la vida silvestre del río Paraguay

Es una experiencia fascinante que le permite sumergirse en la rica biodiversidad del Gran Chaco y el Pantanal paraguayo sin alejarse demasiado de la capital. Estos safaris fluviales, que suelen durar entre 5 y 11 horas según el recorrido, le llevarán a través de humedales y bosques ribereños donde podrá avistar una asombrosa variedad de fauna, incluyendo monos, nutrias de río y más de 60 especies de aves como garzas, cigüeñas y martines pescadores. Ideal para los amantes de la fotografía y la naturaleza que buscan una conexión auténtica con el prístino entorno fluvial, la experiencia suele culminar con la oportunidad de contemplar espectaculares atardeceres desde el agua.





## Viaje de observación de aves a Chaco'i

Un viaje de observación de aves a Chaco'i es una escapada privilegiada que te transporta, a solo minutos de Asunción, a los ecosistemas del Chaco Húmedo, donde es posible avistar entre 70 y 100 especies en una sola mañana. Esta zona, declarada Área de Importancia para la Conservación de las Aves (AICA), alberga especies emblemáticas como el jabirú, la chachalaca, el tucán toco y la esquiva reinita collarera. La experiencia combina la tranquilidad del paisaje chaqueño con la emoción de observar aves en peligro de extinción y coloridas bandadas de loros, ofreciendo un fascinante contraste con el horizonte urbano de la capital, visible al otro lado del río.

## Palacio de López

El Palacio López, también conocido como Palacio de Gobierno, es el edificio más emblemático de Asunción y la actual sede de la Presidencia de la República. Esta joya neoclásica del siglo XIX es una visita obligada para cualquier turista, no solo por su importancia política, sino también por su belleza arquitectónica y su privilegiada ubicación con vistas a la Bahía de Asunción.



## Casa de la Independencia

La Casa de la Independencia es el sitio histórico más emblemático de Paraguay, ya que fue el lugar donde los padres fundadores se reunieron en mayo de 1811 para planificar el movimiento independentista. Esta mansión de 1772, con sus paredes de adobe y techo de tejas, es uno de los pocos ejemplos que quedan de la arquitectura colonial de Asunción y ahora funciona como un museo que transporta a los visitantes a la vida cotidiana de aquella época.



## Barrio San Jerónimo y Escalinata

El primer barrio turístico de Asunción y uno de los rincones más pintorescos y auténticos de la capital. Ubicado en una de las siete colinas de la ciudad, esta antigua zona residencial se ha transformado en un vibrante museo al aire libre, famoso por sus estrechos callejones, casas de colores brillantes y un ambiente bohemio que invita a pasear a su aire. La Escalera de San Jerónimo es el corazón del barrio y su punto más fotogénico. Decorada con coloridos mosaicos y murales, conduce a la cima. Al llegar a la cima, encontrará miradores que ofrecen algunas de las mejores vistas panorámicas de la Bahía de Asunción, el puerto y el moderno horizonte de la ciudad.



## Zona de la Catedral y el Cabildo

La Catedral Metropolitana y el Cabildo conforman el corazón histórico y cívico de Asunción, situados frente a la Plaza de Armas y con una vista privilegiada de la bahía. La Catedral es la principal iglesia católica de la ciudad. Su estructura actual data de mediados del siglo XIX, destacando por su imponente fachada neoclásica y un altar mayor revestido de plata, una verdadera obra de arte sacro. El Centro Cultural de la República, ubicado en el Cabildo, es el antiguo edificio legislativo (un elegante palacio con arcos coloniales y tonos amarillos). Hoy en día, este centro es el guardián del patrimonio cultural paraguayo.





## Zoológico y jardín botánico

[ver mas](#)

Es el principal espacio verde de la ciudad, un extenso parque de 110 hectáreas que combina naturaleza, historia y recreación. Es un lugar ideal para quienes buscan una escapada tranquila del ritmo urbano, con amplios senderos bajo árboles nativos centenarios y un rico patrimonio cultural. El Jardín Botánico cuenta con una inmensa variedad de especies arbóreas nativas de Paraguay. Sus senderos son muy populares para caminar y practicar deportes al aire libre. El Zoológico alberga fauna regional como el jaguar, el tapir y el tucán, además de algunos animales exóticos. Es una excursión popular para familias.





## Mercado 4

Es el centro comercial más grande, caótico y fascinante de Asunción. Es un universo en sí mismo, que se extiende a lo largo de varias manzanas, donde la cultura paraguaya se manifiesta con toda su intensidad a través de sabores, aromas y un bullicio constante. Encontrarás de todo: desde electrónica y ropa hasta hierbas medicinales (pohã ñana) y artesanías. Aquí encontrarás los mejores puestos de comida tradicional (voví-voví, soyo, empanadas, mbejú) a precios muy asequibles. El patio de comidas es famoso por su frescura y sabor casero.



# Paradas culturales

## Rápido y valioso

[ver tour](#)

### Museo del Barro

El Museo del Barro es una visita obligada, ya que ofrece una mirada profunda y fascinante a la identidad paraguaya a través de una colección que rompe con las jerarquías del arte convencional. Sus galerías albergan armoniosamente piezas de arte indígena de gran valor antropológico, arte popular del interior y expresiones del arte contemporáneo paraguayo y latinoamericano. Es el lugar ideal para comprender la cosmovisión de las diversas etnias locales y la maestría artesanal del país, todo en un espacio que celebra la riqueza de lo cotidiano y lo sagrado en una experiencia visualmente impactante y única en la región.





## Museo de Arte Sacro

El Museo de Arte Sacro es uno de los tesoros culturales más impresionantes de Asunción. Este museo sirve como puerta de entrada a la espiritualidad y la maestría artesanal del período colonial. Lo que distingue a este museo es su enfoque en el arte hispano-guaraní de los siglos XVII y XVIII. La colección permanente comprende casi cien esculturas talladas en madera por manos indígenas guaraníes bajo la guía de jesuitas y franciscanos. Esta colección es un testimonio de la estética mestiza, con obras únicas en el mundo que ahora se consideran tesoros del barroco sudamericano.

## Museo Nacional de Bellas Artes

Fundado originalmente en 1909, el museo es una parada imprescindible para los amantes del arte que deseen explorar la evolución estética de Paraguay desde el siglo XIX hasta la actualidad. El museo exhibe pinturas, esculturas y grabados de artistas internacionales (italianos, franceses y españoles), así como una valiosa colección de obras de importantes artistas paraguayos, lo que permite a los visitantes rastrear el desarrollo del arte local y las influencias europeas en el país. El museo resguarda la memoria visual de Paraguay, incluyendo obras que han sobrevivido a períodos turbulentos de la historia del país.



[Volver al índice](#)



## **Vida nocturna Bares y áreas sociales**

**Britannia Pub** *Malutín 693*

**Capitão Bar** *Paseo Carmelitas. Música en vivo..*

**Kilkenny** *Bar de rock clásico / Av. España 940*

**La Tavernita** *Palma 881, Centro.*

**La Vermutería** *Palma 840, Centro.*

**Paseo Carmelitas** *Múltiples bares y restaurantes*

**Zulu** *Av. España 1730*

**Negroni Rooftop, Hotel Esplendor**

*Av. Aviadores del Chaco*

## **Opciones exclusivas**

**Gin Bar** *Dr. Morra 1030*

**Josephine** *Avda. Mariscal López esq. Infante Rivarola*

**La Fernetería** *Av. España 1357*

## Shopping

RESERVAR MI TOUR

### Paseo La Galería

*Av. Santa Teresa*

### Shopping del Sol

*Av. Aviadores del Chaco*

### Shopping Mariscal

*Quesada 5050*

### Shopping Villa Morra

*Av. Mariscal López*

### Shopping Pinedo

*Avda. Mcal. López y 26 de febrero*

*San Lorenzo*

### Distrito Perseverancia

*Av. Brasilia 2028*

## Networking & Community

Digital Nomads & Expats *click aquí*

Paraguay Digital Nomads *click aquí*

Couchsurfing (Hangouts) *Comunidad y encuentro*

Gringo Night *Miércoles de fiesta / click aquí*

Volver al índice



# Para conocer esta tierra

## La madre de ciudades

Se llama así porque durante la conquista española partieron desde Asunción expediciones que fundaron más de 70 ciudades en la región.

## Bilingüismo

Paraguay es uno de los pocos países donde la lengua indígena, el guaraní, es hablada por la gran mayoría de la población urbana.

## Siete colinas

Como Roma o Lisboa, Asunción se construyó sobre siete cerros: Volcán, San Jerónimo, Clavel, Kavará, Tarumá, Cachinga y Tacumbú. Cada uno define la identidad y relieve particular de sus barrios antiguos.

## La capital del tereré

En 2020, la cultura del Tereré (bebida de yerba mate y agua helada) fue declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.



### Capital verde

Asunción destaca por su enorme vegetación urbana. En primavera (septiembre), la ciudad se tiñe de fucsia y amarillo gracias a sus lapachos (Tajy), el árbol nacional, creando un espectáculo impresionante.

### Geografía de contrastes

Asunción es un puerto fluvial vital. El río Paraguay es tan ancho en esta zona que la bahía de Asunción se asemeja a un lago, y es el principal centro comercial y recreativo de la capital.

### Triple alianza

Paraguay estuvo en el centro del conflicto armado más sangriento de la historia sudamericana (1864-1870) contra Brasil, Argentina y Uruguay. Este conflicto moldeó profundamente la resiliencia y el carácter de la nación.

### Exportador de energía

[RESERVAR MI TOUR](#)

Gracias a la represa de Itaipú (compartida con Brasil) y a la represa de Yacyretá (con Argentina), Paraguay es uno de los mayores exportadores de electricidad renovable del mundo.



### Mayor acuífero del mundo

Bajo el suelo paraguayo se encuentra gran parte del Acuífero Guaraní, una de las mayores reservas subterráneas de agua dulce del planeta.

### El gran chaco

Más del 60% del territorio nacional es la región del Chaco, una vasta llanura semiárida con una increíble biodiversidad pero una densidad poblacional muy baja.

### Bandera única en el mundo

La bandera paraguaya es la única en el mundo con dos escudos diferentes: el escudo de armas y el escudo de la paz y la justicia.

### Cuna del Ñandutí

El Ñandutí es la artesanía más famosa del país. Se trata de un encaje de aguja tejido en bastidores circulares.



# Experiencias que merecen la pena

Reserva un tour ahora,  
te garantizamos el mejor  
precio y puedes cancelar  
en cualquier momento.



## Ruinas Jesuíticas

[RESERVAR MI TOUR](#)

Declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, estas misiones constituyen el testimonio mejor conservado de las misiones jesuitas fundadas en los siglos XVII y XVIII. Ubicadas en el departamento de Itapúa (a unos 400 km de Asunción), estas antiguas reducciones ofrecen un viaje en el tiempo para descubrir la impresionante fusión cultural y arquitectónica entre los jesuitas y el pueblo guaraní.

### *Santísima Trinidad del Paraná*

Esta es la misión más grande y mejor conservada. Destaca por su enorme plaza central, los restos de la iglesia principal con sus frisos de ángeles músicos y las viviendas indígenas que aún se conservan.



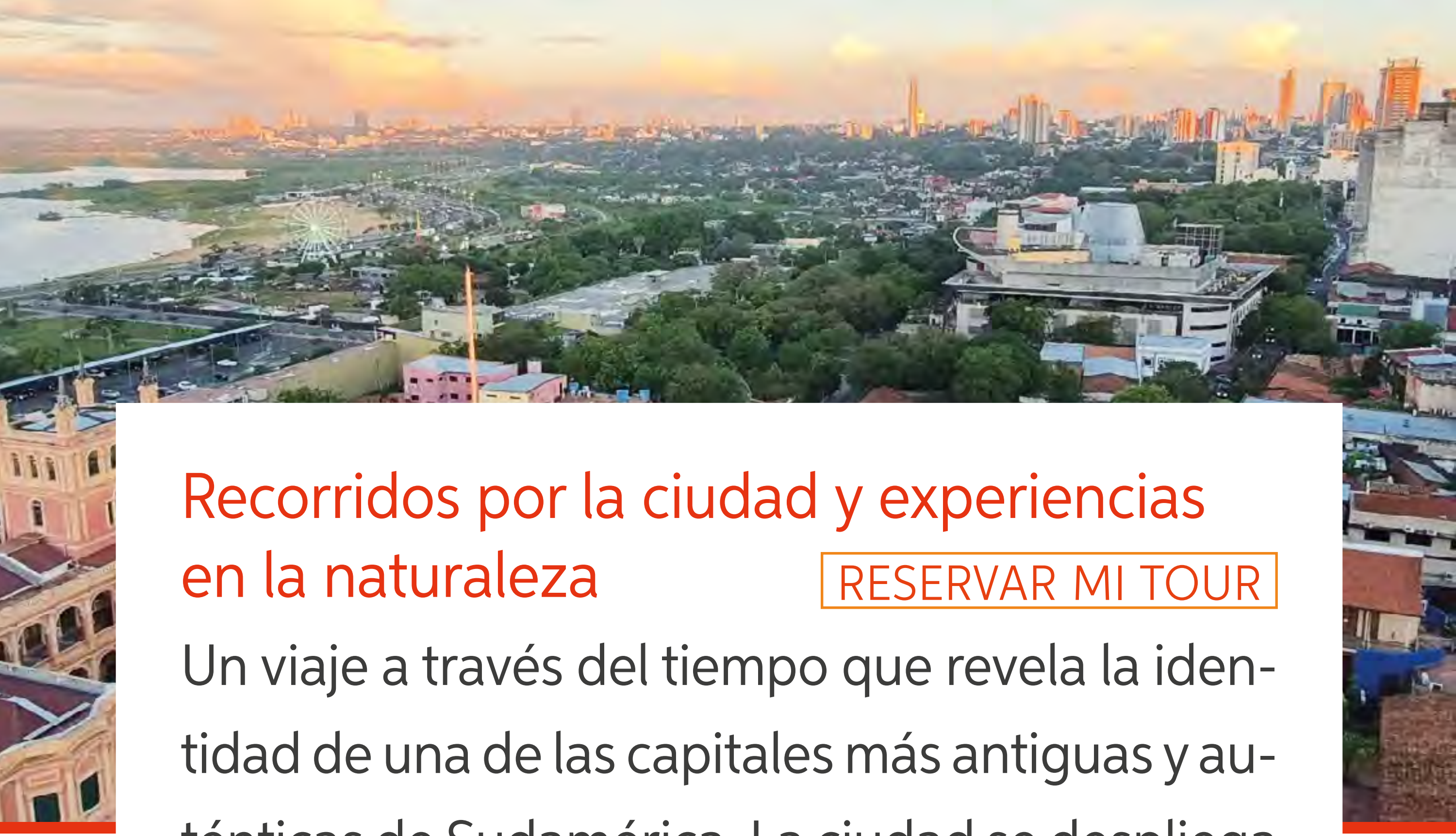
### *San Cosme y Damián*

Famoso por haber sido el principal centro de estudios astronómicos de Sudamérica en su época. A diferencia de los demás, su iglesia aún es utilizada por la comunidad local.

### *Jesús de Tavarangué*

Ubicada a pocos kilómetros de Trinidad, esta misión quedó inconclusa debido a la expulsión de los jesuitas. Su arquitectura es única porque incorpora arcos de estilo mudéjar (influencia árabe-cristiana), algo poco común en la región.





## Recorridos por la ciudad y experiencias en la naturaleza

[RESERVAR MI TOUR](#)

Un viaje a través del tiempo que revela la identidad de una de las capitales más antiguas y auténticas de Sudamérica. La ciudad se despliega ante el visitante como un mosaico de fascinantes contrastes: desde sus mansiones coloniales con patios impregnados de aromas a azahar y jazmín, hasta la vibrante energía de su nuevo centro empresarial con sus imponentes rascacielos de cristal.

Explorar Asunción significa sumergirse en una atmósfera donde el ritmo pausado del tereré convive con una historia heroica y compleja, marcada por períodos de esplendor y resiliencia. Un recorrido completo permite descubrirlo todo, desde el Centro Histórico, donde cada rincón narra la historia de la independencia y la elegancia neoclásica del siglo XIX, hasta barrios bohemios como Loma San Jerónimo, cuyos colores y estrechos callejones ofrecen las mejores vistas del río Paraguay.

Es una experiencia pensada para quienes buscan la calidez humana, la gastronomía de raíz y la serenidad de una ciudad que, a pesar de su crecimiento, nunca ha perdido su alma de pueblo grande y acogedor.



## Cataratas del Iguazú y represa de Itaipú

[RESERVAR MI TOUR](#)

Aunque las Cataratas del Iguazú no se encuentran en Asunción, son el complemento perfecto para tu viaje a Paraguay. Ubicadas a unos 330 km de la capital, en la frontera entre Ciudad del Este (Paraguay), Foz do Iguazú (Brasil) y Puerto Iguazú (Argentina), son una de las siete maravillas naturales del mundo. El moderno horizonte de la ciudad.

## Circuíto de oro

[RESERVAR MI TOUR](#)

Maravillosa artesanía tradicional, hermosos paisajes y pueblos encantadores. Descubra la cautivadora región de Asunción con nuestro fantástico Circuito Dorado.





## Tour nocturno por Asunción

[RESERVAR MI TOUR](#)

Descubra una faceta diferente de la capital de Paraguay en nuestro Tour Nocturno por Asunción. Recorreremos la ciudad de noche y admiraremos sus monumentos más emblemáticos iluminados.

## El primer tren de Sudamérica

[RESERVAR MI TOUR](#)

En este recorrido por Asunción y sus alrededores, descubriremos la historia del Ferrocarril Carlos Antonio López, el primer tren de Sudamérica. ¡Una ruta llena de curiosidades históricas que te dejarán sin palabras!





## Ciudad del Este y Saltos del Monday

Déjese encantar por la belleza de los saltos más grandes de Paraguay y compre hasta cansarse en algunas tiendas emblemáticas en nuestro viaje de un día a Ciudad del Este y las los Saltos del Monday.

## Asunción en bicicleta

[RESERVAR MI TOUR](#)

Explora la capital de Paraguay de una forma divertida y única con nuestro Tour en Bicicleta por Asunción. Recorreremos las calles principales de esta encantadora ciudad y veremos sus lugares más emblemáticos.



[Volver al índice](#)



## Atyrá

[RESERVAR MI TOUR](#)

Descubra los encantos de la capital ecológica de Paraguay en nuestra excursión de un día a Atyrá desde Asunción. Veremos la reconocida artesanía de esta pintoresca ciudad y degustaremos su deliciosa gastronomía.

## Reserva ecológica Mbatoví

[RESERVAR MI TOUR](#)

Disfruta de una mañana llena de aventura en la Reserva Ecológica Mbatoví, donde experimentarás una adrenalina inigualable en sus tirolesas y puentes colgantes. ¡Pura diversión en plena selva paraguaya!



[Volver al índice](#)

# Para lucir de la mejor manera Peluquerías

**Sally Coiffure**  Recomendado  
**PyStays**  
*Avda. General José de San Martín 1547*

**Joseph Coiffure**  
*Múltiples sucursales.*  
*Sede central en Avda. Mariscal López 2289, Asunción.*

**Rommy Coiffure**  
*Múltiples sucursales.*  
*Sede central en Mcal. López esq. Cruz del Defensor, Asunción.*

**Oswaldo Bucci**  
*Múltiples sucursales.*  
*Sede central en Avda. San Martín 885, Asunción.*



[Volver al índice](#)



# Paraguay Stays

Short Term Rentals

Paraguay Stays se basa en las tradiciones paraguayas y se define por una perspectiva global. Nos enorgullecemos de ofrecer alojamiento moderno, cómodo y confiable para estancias cortas en los mejores y más seguros barrios de Paraguay.

Entendemos lo que valoran los viajeros: un diseño limpio, comodidad, seguridad y una estadía perfecta donde se sientan como en casa. Cada propiedad ha sido cuidadosamente seleccionada y renovada para cumplir con los estándares internacionales, combinando la calidez paraguaya con las comodidades modernas que el viajero actual espera.

Desde Asunción hasta Seattle, nuestro equipo trabaja a través de las fronteras para garantizar que cada huésped disfrute de una experiencia confiable, distinguida y sin preocupaciones. Ya sea que viaje por negocios, familia o aventura, Paraguay Stays está aquí para ofrecerle un hogar lejos de casa que refleje lo mejor de Paraguay: su hospitalidad, su vitalidad y su promesa de confort.



# Paraguay Stays

Short Term Rentals

## Recurso de alojamiento Paraguay Stays

Plataforma local de alquiler de viviendas amobladas

[www. \*\*paraguaystays\*\* .com](http://www.paraguaystays.com)  
*click here*



**Escapada de fin de semana**

Casa Helena – San Bernardino

[Reservar ahora](#)

[Volver al índice](#)

## Números de emergencia

- 911 Policía Nacional
- 132 Bomberos
- 141 Emergencias médicas (SEME)
- 137 SOS Mujer - Reportes de violencia
- 147 Línea de ayuda (Secretaría de la Infancia)
- 155 Apoyo a la salud mental
- 118 COPACO directorio telefónico
- 160 ANDE (Reportar cortes de energía)
- 162 ESSAP (Reportar cortes de agua)

### FARMACIAS

Punto Farma	+595 21 616 1000
Farmacenter	+595 21 262 6000
Catedral	+595 21 627 7000

[Volver al índice](#)

# ¡Disfruta tu estancia!

Asunción es cálida, vibrante y llena de tesoros escondidos. No dude en pedirnos recomendaciones personalizadas.

*¡Disfruta tu estancia en la  
Madre de Ciudades!*



# Paraguay Stays

Short Term Rentals

 [paraguaystays.com](https://paraguaystays.com)

 [paraguaystays](https://www.instagram.com/paraguaystays)

 +1 425 4424549



# Asu Undercover: Discover Asunción from the inside.

Tips and recommendations  
from locals.



- Welcome to Asunción
- Paraguayan Dishes You Can't Miss
- Recommended Food Places
- Recommended to visit
- Things to Do
- Museums
- To know this land
- Tours & experiences
- Look Your Best
- Paraguay Stays
- Emergency Information & Essentials





# Welcome to Asunción

## A Warm City

Beyond its tropical climate, Asunción is known for the genuine warmth and friendliness of its residents. Locals (known as asuncenos) are welcoming, easygoing, and always willing to help. You'll feel their hospitality from the moment you arrive.

Asunción's most popular neighborhoods—Villa Morra, Carmelitas, Recoleta, and Las Lomas—offer a combination of safety, convenience, and style. Tree-lined streets, cafes, shopping malls, and modern skyscrapers make these areas perfect for travelers who enjoy strolling and exploring.

Modern, affordable, welcoming, and increasingly elegant, the city surprises travelers in the best possible way.

## Affordable Luxury

Asunción offers exceptional value for travelers: modern apartments, rooftop pools, gyms, coworking spaces, and stylish buildings at prices much lower than in other major cities. You can enjoy a luxurious lifestyle without paying exorbitant prices.

Plus, you'll find cozy cafes, international restaurants, rooftop bars, and a rich blend of Paraguayan flavors inspired by Guaraní tradition. Asunción is booming.

## A calm lifestyle

Visit the Pantheon of Heroes, stroll through the historic city center, explore the local markets, or take a walk along the riverfront. Asunción blends colonial history with contemporary life, yet maintains a relaxed and unhurried pace of life, something rare in major cities.

Parks, green spaces, riverside areas, and quiet residential streets give Asunción a laid-back rhythm. Even in the city center, you'll find nature everywhere, something travelers appreciate after visiting more chaotic capitals.

[Return to the index](#)





# Paraguayan Dishes You Can't Miss



**Vori Vori.** Paraguay's most famous soup and award-winning national dish. A rich chicken broth with cornmeal and cheese dumplings—comfort food at its finest.



**Sopa Paraguaya.** Despite the name, it's not a soup! A savory cornbread made with corn flour, cheese, onions, milk, and eggs.



**Chipa.** Chewy cheese bread made with cassavastarch. A staple across the country, especially for breakfast or with tereré.



**Chipa Guazú.** A soft, cake-like corn and cheese dish made with fresh corn. Rich, slightly sweet, and very traditional.



**Mbejú.** A crispy pancake made from cassava starch, cheese, and fat. Crunchy outside, gooey inside.



**Pajagua Mascada.** Fried patties of mashed cassava and beef—simple, filling, and very local.



**Vori Vori de Queso.** A vegetarian version of bori bori, featuring cheese dumplings instead of chicken.



**Asado Paraguayo.** Paraguayan-style barbecue, usually beef ribs, chorizo, and morcilla, cooked slowly over wood fire.



**Milanesa a la Paraguaya.** Breaded beef or chicken cutlet, often topped with ham, cheese, and tomato sauce.



**Kivevé (Kivevé Apu'a).** A creamy pumpkin and cornmeal dish with cheese—comfort food with indigenous roots.



**Chicharó trenzado.** It's a variation of traditional chicharrón, but with an artisanal touch and a very intense flavor that makes it unique.



**Pastel Mandiό.** Paraguayan version of the traditional empanada, but with a key difference that makes it unique: its dough. Instead of using only wheat flour, the dough is made with a mixture of boiled cassava (yuca) and corn flour.

# Recommended Food Places

## Bar Leo

A retro bar full of history and character.

*Colón 462 c/ Oliva – Centro*

## Bolsi

A historic favorite, open almost 24/7.

*Estrella 399 esq. Alberdi – Centro*

## El Café de Acá

Traditional Paraguayan cuisine with a modern twist. To try local food, order the “Canasta” — a selection of typical bites.

*Tte. Héctor Vera 1390 c/ Dr. Morra. Villa Morra*

## Fabric Sushi

*Shopping del Sol – Av. Aviadores del Chaco*

## Grosso Pizza

*Shopping del Sol – Av. Aviadores del Chaco*

## Hiroshima

*Avda. Choferes del Chaco 1803 esq/ Jose Martí.*

## La Galette

A cozy French-style café and bakery.

*San Agustín 1181 – Carmelitas*



## Lido Bar

Famous for empanadas, milanesas, and fresh juice blends. Must try the beef empanada and surubí soup.

*Independencia Nacional esq.*

*Paraguayo Independiente – Downtown*

## Lo de Osvaldo

A steakhouse specializing in premium Paraguayan beef.

*Cerro Corá 883 – Downtown*

## Sukiyaki

One of the oldest and most respected Asian restaurants in the city.

*Constitución 763 – Downtown*

## Tierra Colorada Gastro

High-quality Paraguayan flavors made with local ingredients.

*Av. Santísima Trinidad 784*

## Don Vito

Home to the most famous empanadas in the country.

*Varios locales en Asunción*



[Return to the index](#)

# Recommended to visit

## Paraguayan Burger Joints

*Must try: Lomito Árabe and Lomito Completo con Huevo.*

**Broadway** *Av. España 1033*

**Doña Ángela** *Av. Eusebio Ayala 2371*

**Lomilitos** *Av. San Martín & Teniente Vera.*

**Lomilandia** *Many places in Asunción*

**Tío Luque** *Many places in Asunción*

## Real Neapolitan Pizza

**La Pulcinella** *Av. España 640*

**Pomodoro** *Av. Santa Teresa 240*





## Best Breakfast in Town

**Hotel La Misión** *Mcal. López 3001, Recoleta*

**Hotel Factoria** *Dr. Morra 169, Villa Morra*

## Vegan Food

We've made it easy for you — [click here](#) to access the HappyCow guide, where you'll find all the vegan options in Asunción.

## Gastronomic Spaces

*Many Options in One Place*

**Terrazas del Paseo** *Av. Santa Teresa 1827*

**La Cuadrita** *Barrio Recoleta – Av. Gral. Santos 950*

**Shopping Mariscal** *Quesada 5050*

**Shopping del Sol** *Av. Aviadores del Chaco*

**Shopping Villa Morra** *Av. Mariscal López*





## **Terrazas del Paseo**

*Paseo la Galería / Av. Santa Teresa 1827*

**La Cabrera** *Restaurant*

**La Vienesa** *Restaurant*

**Morado** *Restaurant*

**Sushi POP** *Japanese food*

**100 Montaditos** *Sandwiches and brewery*

**Almacén de Pizzas** *Pizzeria*

**Heladería 4D** *Ice cream parlor*

**Heladería París** *Ice cream parlor*

**Delice de France** *Pastry and bakery*

**Juan Valdez Café** *Colombian coffee shop*

There is also a food court inside the shopping center with a variety of options.

## **Villa Morra Food Park**

*Av. Mariscal López*

Over 15 local and international food options.  
Open daily from 6:00 PM.



## La Cuadrita

*Barrio Recoleta – Av. Gral. Santos 950*

**Patria Parrilla** *Paraguayan food*

**La Candelaria** *Colombian food*

**La Provista** *Restaurant*

**Bar Route 66** *Motorcycle bar*

[Return to the index](#)



## Delivery

If you prefer to order food for delivery, here are two apps to do so in Paraguay.



[Download Monchis](#)



[Download Pedidos Ya](#)



# Things to Do

## Costanera de Asunción

The Costanera of Asunción offers a tranquil and refreshing experience in the heart of the capital, blending urban modernity with the serenity of the Paraguay River. It's the perfect setting to immerse yourself in local life, whether enjoying a spectacular sunset, practicing outdoor sports, or simply strolling along its wide pedestrian promenade. Its strategic proximity to the Historic Center allows you to connect the city's rich heritage with a safe and vibrant recreational environment, ideal for capturing the best panoramic views of Asunción Bay.





## Ferry to Chaco'i

Taking a boat to Chaco'i is the best way to appreciate Asunción's skyline from the water, offering a unique and affordable perspective of the historic center and its modern architecture. The journey is a picturesque and authentic experience that allows you to escape the urban bustle for a while and enjoy the breeze from the Paraguay River. It is, without a doubt, the ideal way to capture spectacular photographs of the Asunción skyline, especially at sunset, when the city lights begin to reflect on the bay.

## Free Walking Tour [See more](#)

Taking a free walking tour is the best way to discover the "Mother of Cities," allowing you to explore historical landmarks such as the Pantheon of Heroes, the House of Independence, and the López Palace while a local guide recounts the fascinating stories of wars and dictatorships that shaped modern Paraguay. These tours typically last between 2.5 and 3.5 hours, operate on a tips-only basis, and are an ideal opportunity to get authentic recommendations on where to eat or enjoy the nightlife after the tour ends along the vibrant Costanera riverfront.





## Paraguay River Wildlife Boat Tour

It's a fascinating experience that allows you to immerse yourself in the rich biodiversity of the Gran Chaco and the Paraguayan Pantanal without venturing too far from the capital. These river safaris, which typically last between 5 and 11 hours depending on the tour, take you through wetlands and riverside forests where you can spot an astonishing variety of wildlife, including monkeys, river otters, and more than 60 species of birds such as herons, storks, and kingfishers. Ideal for photography and nature lovers seeking an authentic connection with the pristine river environment, the experience often culminates in the opportunity to witness spectacular sunsets from the water.





## Chaco'i Birding Trip

A birdwatching trip to Chaco'i is a privileged getaway that transports you, in just minutes from Asunción, to the ecosystems of the Humid Chaco, where it's possible to spot between 70 and 100 species in a single morning. This area, declared an Important Bird Area (IBA), is home to emblematic species such as the jabiru stork, the chachalaca, the toco toucan, and the elusive collared warbler. The experience combines the tranquility of the Chaco landscape with the thrill of encountering endangered birds and colorful flocks of parrots, offering a fascinating contrast to the urban skyline of the capital city visible across the river.

## Palacio de López

The López Palace, also known as the Government Palace, is Asunción's most iconic building and the current seat of the Presidency of the Republic. This 19th-century neoclassical gem is a must-see for any tourist, not only for its political significance but also for its architectural beauty and its prime location overlooking the Bay of Asunción.



## Casa de la Independencia

The House of Independence is Paraguay's most iconic historical site, as it was the place where the founding fathers met in May 1811 to plan the independence movement. This 1772 mansion, with its adobe walls and tile roof, is one of the few remaining examples of Asunción's colonia architecture and now functions as a museum that transports visitors back to daily life during that era.



## San Jerónimo Neighborhood & Escalinata

The first tourist neighborhood in Asunción and one of the most picturesque and authentic corners of the capital. Located on one of the city's seven hills, this former residential area has transformed into a vibrant open-air museum, famous for its narrow alleyways, brightly colored houses, and a bohemian atmosphere that invites you to wander at your leisure. The San Jerónimo Staircase is the heart of the neighborhood and its most photogenic spot. Decorated with colorful mosaics and murals, it leads you to the top. Upon reaching the summit, you'll find viewpoints offering some of the best panoramic views of Asunción Bay, the port, and the city's modern skyline.



## Cathedral & Cabildo Area

The Metropolitan Cathedral and the Cabildo form the historical and civic heart of Asunción, situated across from the Plaza de Armas and offering a privileged view of the bay. The Cathedral is the city's main Catholic church. Its current structure dates from the mid-19th century, notable for its imposing neoclassical façade and a silver-clad main altar that is a true work of sacred art. The Cultural Center of the Republic, located in the Cabildo, is the former legislative building (an elegant palace with colonial arches and yellow tones). Today, this center is the guardian of Paraguayan cultural heritage.





## Zoo & Botanical Gardens

[See more](#)

It is the city's main green space, a sprawling 110-hectare park that combines nature, history, and recreation. It's an ideal spot for those seeking a peaceful escape from the urban pace, offering wide paths beneath centuries-old native trees and a rich cultural heritage. The Botanical Garden boasts an immense variety of tree species native to Paraguay. Its trails are very popular for walking and outdoor sports. The Zoo houses regional fauna such as the jaguar, tapir, and toucan, as well as some exotic animals. It's a popular outing for families.





## Mercado 4

It's the largest, most chaotic, and most fascinating popular shopping center in Asunción. It's a universe unto itself, stretching across several city blocks, where Paraguayan culture manifests itself in all its intensity through flavors, aromas, and a constant buzz of activity. You'll find absolutely everything: from electronics and clothing to medicinal herbs (pohã ñana) and handicrafts. Here you'll find the best stalls selling traditional food (voví-voví, soyo, empanadas, mbejú) at very affordable prices. The food court is famous for its freshness and homemade flavor.



[Return to the index](#)

# Museums

[View tour](#)

## Museo del Barro

The Museo del Barro (Museum of Clay) is a must-see, offering a profound and fascinating look at Paraguayan identity through a collection that breaks down the hierarchies of conventional art. Its galleries harmoniously house pieces of indigenous art of great anthropological value, folk art from the interior, and expressions of contemporary Paraguayan and Latin American art. It is the ideal place to understand the worldview of the diverse local ethnic groups and the country's artisanal mastery, all within a space that celebrates the richness of the everyday and the sacred in a visually stunning and unique experience in the region.





## Museo de Arte Sacro

The Museum of Sacred Art is one of Asunción's most striking cultural treasures. This museum serves as a gateway to the spirituality and artisanal mastery of the colonial period. What distinguishes this museum is its focus on Hispanic-Guaraní art from the 17th and 18th centuries. The permanent collection comprises nearly one hundred sculptures carved in wood by indigenous Guarani hands under the guidance of Jesuits and Franciscans. This collection is a testament to the "mestizo aesthetic," with works unique in the world that are now considered treasures of South American Baroque.

## Museo Nacional de Bellas Artes

Originally founded in 1909, the museum is an essential stop for art lovers who wish to explore Paraguay's aesthetic evolution from the 19th century to the present day. The museum displays paintings, sculptures, and prints by international artists (Italian, French, and Spanish), as well as a valuable collection of works by key Paraguayan artists, allowing visitors to trace the development of local art and European influences in the country. The museum safeguards Paraguay's visual memory, including works that have survived turbulent periods in the nation's history.



[Return to the index](#)



## **Nightlife** Bars & Social Areas

**Britannia Pub** *Malutín 693*

**Capitão Bar** *Paseo Carmelitas. Live music..*

**Kilkenny** *Bar de rock clásico / Av. España 940*

**La Tavernita** *Palma 881, Centro.*

**La Vermutería** *Palma 840, Centro.*

**Paseo Carmelitas** *Multiple bars & restaurants*

**Zulu** *Av. España 1730*

**Negroni Rooftop, Hotel Esplendor**

*Av. Aviadores del Chaco*

## **Upscale Options**

**Gin Bar** *Dr. Morra 1030*

**Josephine** *Avda. Mariscal López esq. Infante Rivarola*

**La Fernetería** *Av. España 1357*

## Shopping

[BOOK YOUR TOUR](#)

### Paseo La Galería

*Av. Santa Teresa*

### Shopping del Sol

*Av. Aviadores del Chaco*

### Shopping Mariscal

*Quesada 5050*

### Shopping Villa Morra

*Av. Mariscal López*

### Shopping Pinedo

*Avda. Mcal. López y 26 de febrero*

*San Lorenzo*

### Distrito Perseverancia

*Av. Brasilia 2028*

## Networking & Community

**Digital Nomads & Expats** [click here](#)

**Paraguay Digital Nomads** [click here](#)

**Couchsurfing (Hangouts)** [Community & meetups](#)

**Gringo Night** [Wednesday party / click here](#)

[Return to the index](#)



# To know this land

## The “Mother of Cities”

It is called this because during the Spanish conquest, expeditions departed from Asunción that founded more than 70 cities in the region.

## Unique Bilingualism

Paraguay is one of the few countries where the indigenous language, Guaraní, is spoken by the vast majority of the urban population.

## Seven hills

Like Rome or Lisbon, Asunción was built on seven hills: Volcán, San Jerónimo, Clavel, Kavará, Tarumá, Cachinga and Tacumbú. Each one defines the identity and particular relief of its old neighborhoods.

## The capital of Tereré

In 2020, the culture of Tereré (yerba mate and ice water drink) was declared Intangible Cultural Heritage of Humanity by UNESCO.



### Green Capital

Asunción stands out for its enormous amount of urban vegetation. In spring (September), the city is awash in fuchsia and yellow thanks to its Lapacho trees (Tajy), the national tree, creating a breathtaking spectacle.

### Geography of Contrasts

Asunción is a vital river port. The Paraguay River is so wide in this area that the Bay of Asunción resembles a lake, and it is the capital's main hub for commerce and recreation.

### Triple Alliance

Paraguay was at the center of the bloodiest armed conflict in South American history (1864-1870) against Brazil, Argentina, and Uruguay. It profoundly shaped the nation's resilience and character.

### Energy Exporter

[BOOK YOUR TOUR](#)

Thanks to the Itaipu Dam (shared with Brazil) and the Yacyretá Dam (with Argentina), Paraguay is one of the world's largest exporters of renewable electricity.



## Largest Aquifer in the World

Beneath Paraguayan soil lies a large part of the Guarani Aquifer, one of the largest underground freshwater reserves on the planet.

## The Gran Chaco

More than 60% of the national territory is the Chaco region, a vast semi-arid plain with incredible biodiversity but a very low population density.

## Unique Flag in the World

The Paraguayan flag is the only one in the world with two different coats of arms: the coat of arms and the shield of peace and justice.

## Birthplace of Ñandutí

Ñandutí is the country's most famous craft. It is a needle lace woven on circular frames.





# Tours & experiences

Book your tour now —  
best price guaranteed,  
with free cancellation  
anytime.



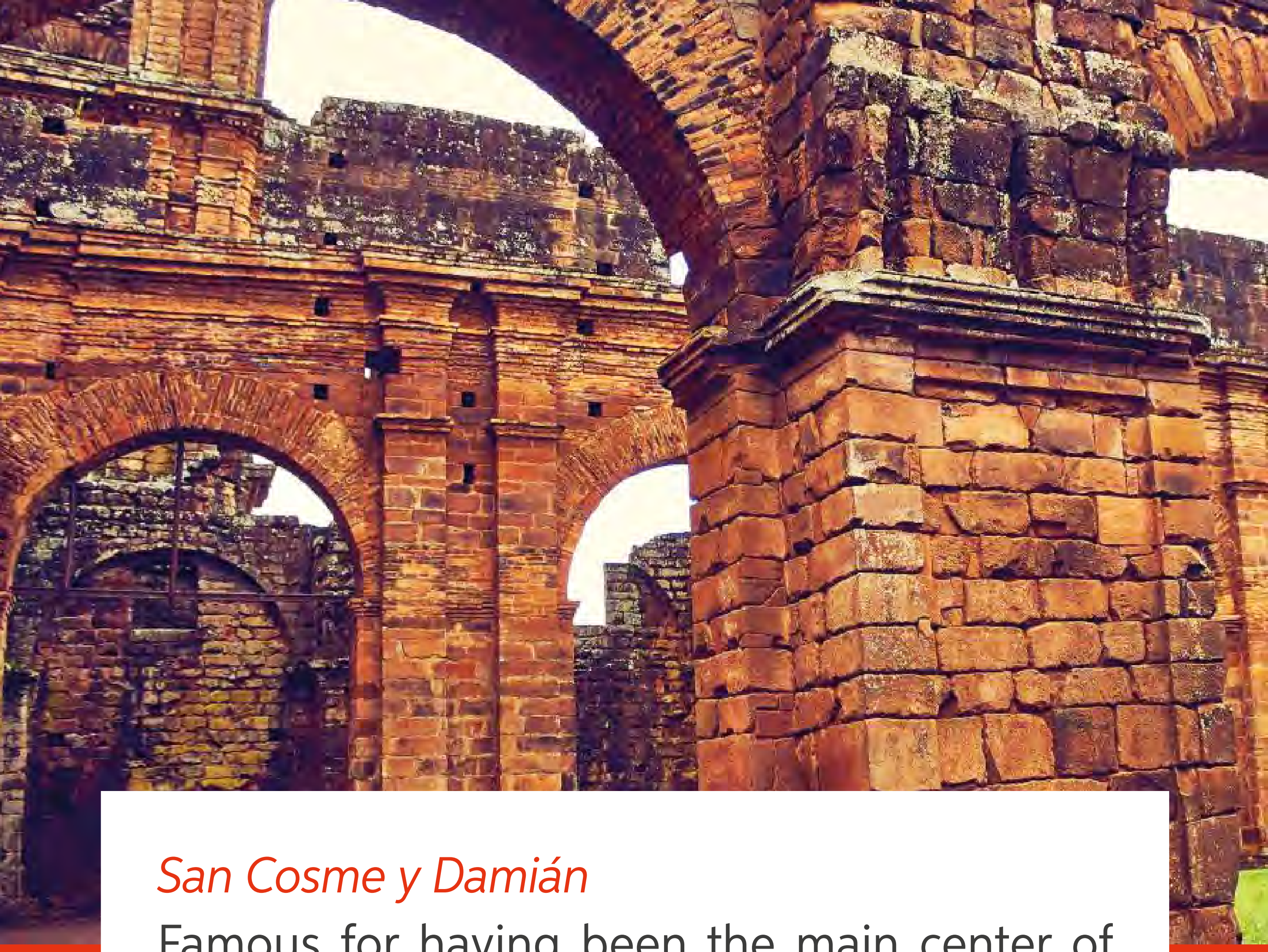
[BOOK YOUR TOUR](#)

### **Jesuit Ruins (Ruinas Jesuíticas)**

Declared a World Heritage Site by UNESCO, these missions are the best-preserved testament to the Jesuit missions founded in the 17th and 18th centuries. Located in the department of Itapúa (about 400 km from Asunción), these former “reductions” offer a journey back in time to discover the impressive cultural and architectural fusion between the Jesuits and the Guarani people.

### ***Santísima Trinidad del Paraná***

This is the largest and best-preserved mission. It is notable for its enormous central plaza, the remains of the main church with its friezes of musical angels, and the indigenous dwellings that still stand..



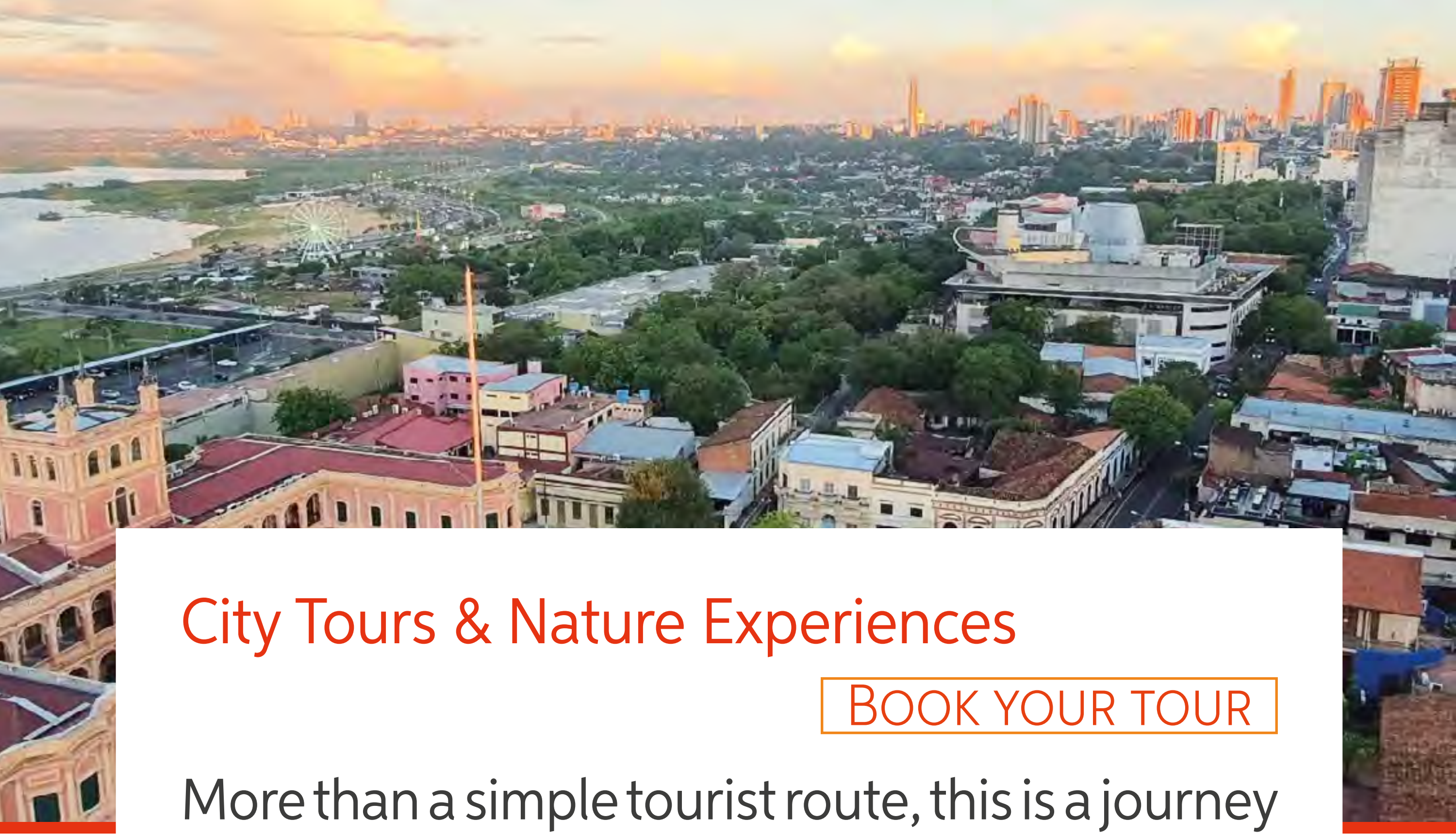
### *San Cosme y Damián*

Famous for having been the main center of astronomical studies in South America at the time. Unlike the others, its church is still used by the local community.

### *Jesús de Tavarangué*

Located a few kilometers from Trinidad, this mission was left unfinished due to the expulsion of the Jesuits. Its architecture is unique because it incorporates Mudéjar-style arches (an Arab-Christian influence), something uncommon in the region.





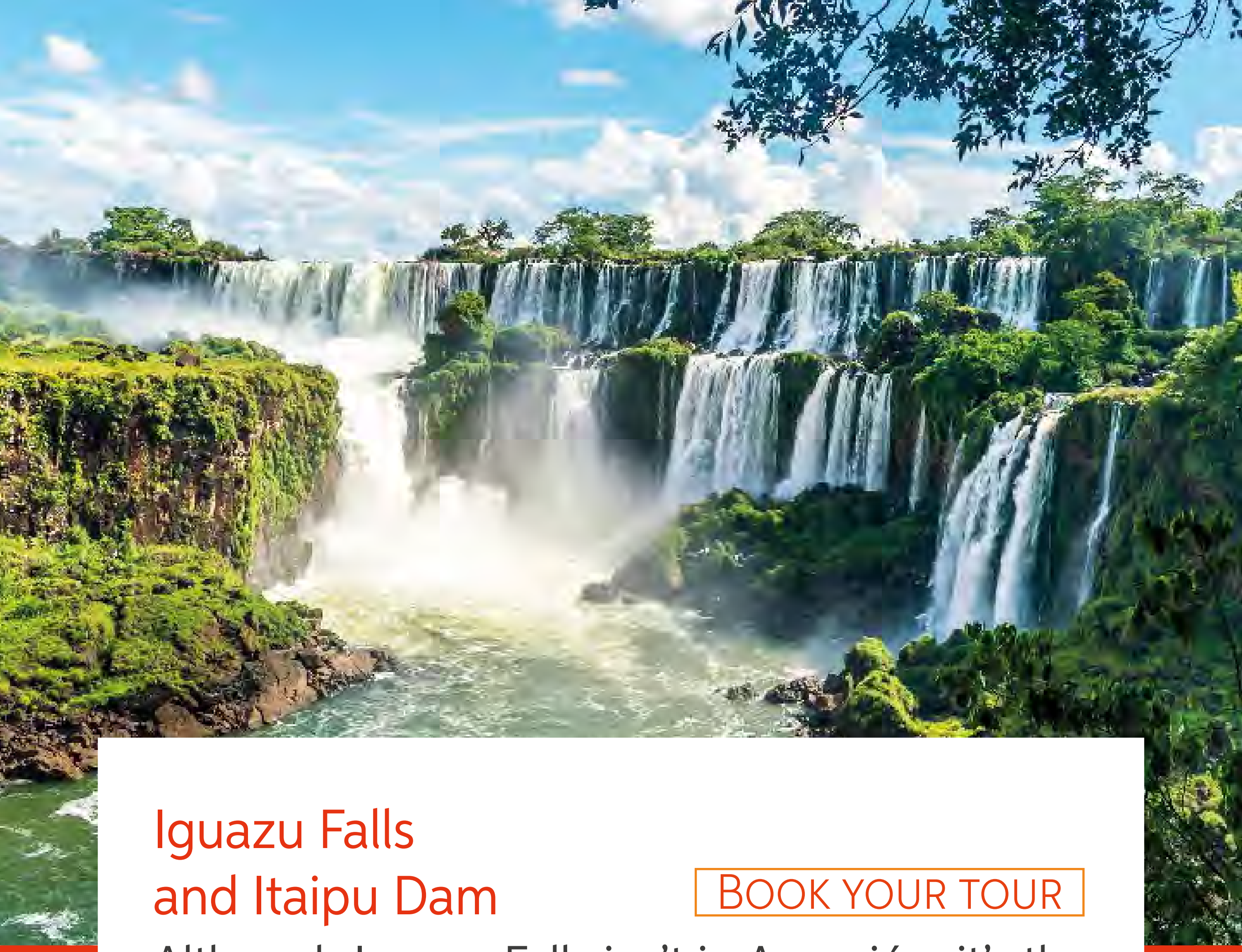
## City Tours & Nature Experiences

[BOOK YOUR TOUR](#)

More than a simple tourist route, this is a journey through time that reveals the identity of one of South America's oldest and most authentic capitals. The city unfolds as a mosaic of contrasts — from colonial mansions with courtyards filled with the scent of orange blossom and jasmine, to the vibrant energy of its modern business district with striking glass skyscrapers.

Exploring Asunción means immersing yourself in an atmosphere where the slow rhythm of *tereré* coexists with a rich and complex history shaped by resilience. A complete tour takes you from the Historic Center — where every corner reflects independence and 19th-century elegance — to bohemian neighborhoods like Loma San Jerónimo, known for its colorful houses and scenic views of the Paraguay River.

This experience is designed for those who seek genuine warmth, rooted gastronomy, and the serenity of a city that has never lost its welcoming soul.



## Iguazu Falls and Itaipu Dam

[BOOK YOUR TOUR](#)

Although Iguazu Falls isn't in Asunción, it's the perfect complement to your trip to Paraguay. Located about 330 km from the capital, on the border between Ciudad del Este (Paraguay), Foz do Iguaçu (Brazil), and Puerto Iguazú (Argentina), it's one of the seven natural wonders of the world.the city's modern skyline.

## Golden Circuit

[BOOK YOUR TOUR](#)

Traditional craftsmanship, beautiful landscapes, and charming towns. Discover the captivating region around Asunción with our fantastic Golden Circuit.





## Asunción Night Tour

[BOOK YOUR TOUR](#)

Discover a different side of Paraguay's capital on our Asunción Night Tour. Stroll through the city after dark and admire its most iconic landmarks beautifully illuminated.

## The First Railway in South America

[BOOK YOUR TOUR](#)

On this tour through Asunción and its surroundings, you'll explore the history of the Carlos Antonio López Railway — the first railway in South America — a route full of fascinating historical insights that will leave you amazed.





## Ciudad del Este & Monday Falls

Let yourself be captivated by the beauty of Paraguay's largest waterfalls and enjoy shopping at some of the most iconic stores on our day trip to Ciudad del Este and Monday Falls.

## Asunción by Bike

[BOOK YOUR TOUR](#)

Explore Paraguay's capital in a fun and unique way with our Asunción Bike Tour. Ride through the city's main streets and discover its most iconic landmarks.



[Return to the index](#)



## Atyrá

[BOOK YOUR TOUR](#)

Discover the charm of Paraguay's ecological capital on our day trip to Atyrá from Asunción. Explore its renowned craftsmanship and enjoy its delicious local cuisine.

## Mbatoví Ecological Reserve

[BOOK YOUR TOUR](#)

Enjoy a morning full of adventure at the Mbatoví Ecological Reserve, where you'll experience unmatched adrenaline on zip lines and hanging bridges — pure fun in the heart of the Paraguayan jungle!



[Return to the index](#)

# Look Your Best Hair Salons

**Sally Coiffure**  Recomendado  
**PyStays**  
*Avda. General José de San Martín 1547*

**Joseph Coiffure**  
*Multiple locations.*  
*Sede central en Avda. Mariscal López 2289, Asunción.*

**Rommy Coiffure**  
*Multiple locations.*  
*Sede central en Mcal. López esq. Cruz del Defensor, Asunción.*

**Oswaldo Bucci**  
*Multiple locations.*  
*Sede central en Avda. San Martín 885, Asunción.*



[Return to the index](#)



# Paraguay Stays

Short Term Rentals

Paraguay Stays is rooted in Paraguayan traditions and shaped by a global perspective. We take pride in offering modern, comfortable, and reliable short-term accommodations in Paraguay's best and safest neighborhoods.

We understand what travelers value: clean design, comfort, security, and a seamless stay where they feel at home. Each property has been carefully selected and renovated to meet international standards, blending Paraguayan warmth with the modern amenities today's traveler expects.

From Asunción to Seattle, our team works across borders to ensure every guest enjoys a reliable, distinguished, and worry-free experience. Whether you're traveling for business, family, or adventure, Paraguay Stays is here to offer you a home away from home that reflects the best of Paraguay — its hospitality, its vibrancy, and its promise of comfort.



# Paraguay Stays

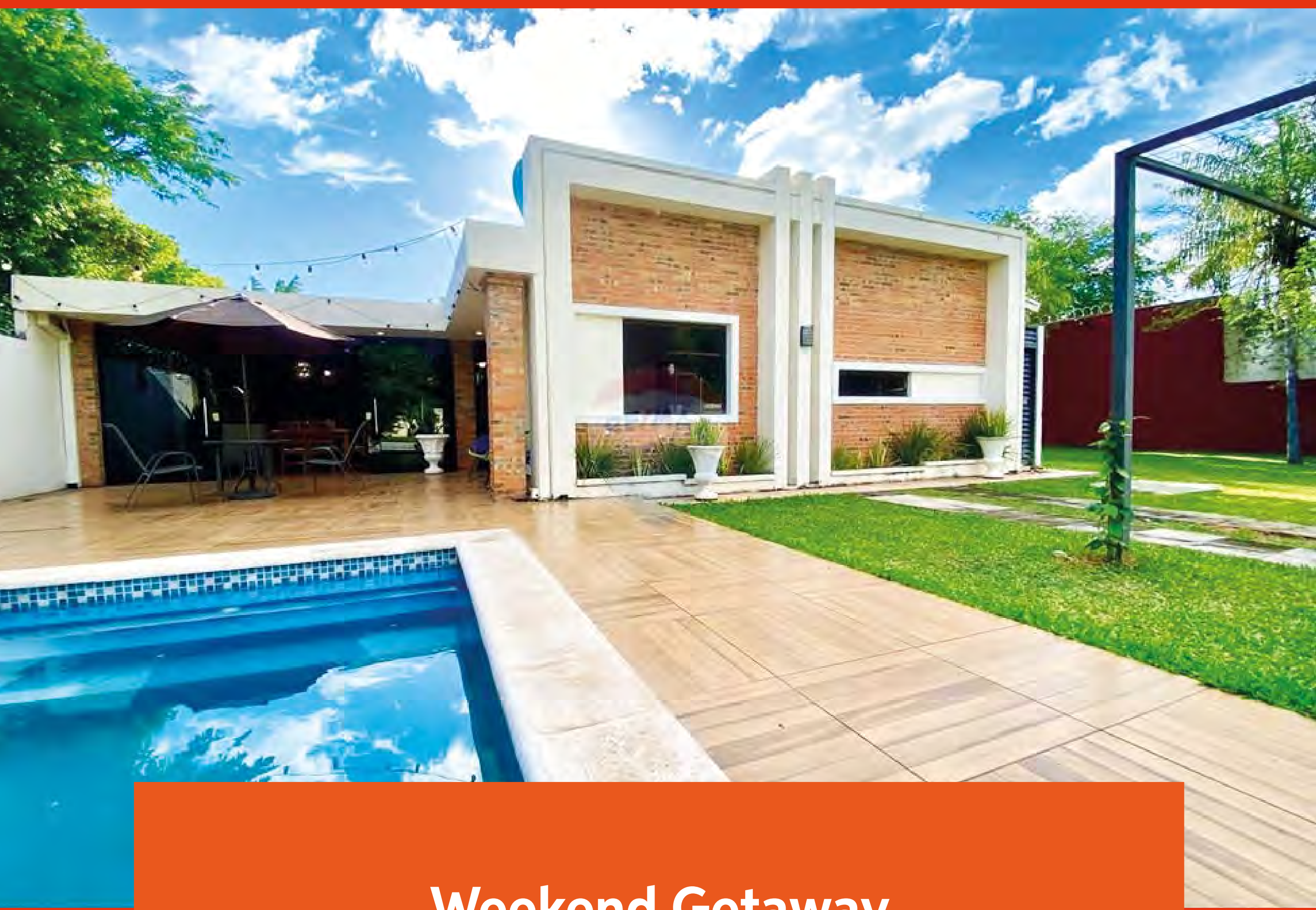
Short Term Rentals

## Lodging Resource Paraguay Stays

Local furnished rentals platform

[www. \*\*paraguaystays\*\* .com](http://www.paraguaystays.com)

*click here*



## Weekend Getaway

Casa Helena – San Bernardino

[Book now](#)

[Return to the index](#)

## Emergency numbers

- 911 National Police
- 132 Fire Department
- 141 Emergency Medical Services (SEME)
- 137 SOS Mujer - Reports of violence
- 147 Helpline (Children's Secretariat)
- 155 Mental health support
- 118 COPACO telephone directory
- 160 ANDE (Report power outages)
- 162 ESSAP (Report water outages)

### PHARMACIES

Punto Farma	+595 21 616 1000
Farmacenter	+595 21 262 6000
Catedral	+595 21 627 7000

[Return to the index](#)

# Enjoy your stay!

Asunción is warm, vibrant, and full of hidden gems. Don't hesitate to ask us for personalized recommendations.

*Enjoy your stay in the Mother of Cities!*



# Paraguay Stays

Short Term Rentals

 [paraguaystays.com](https://paraguaystays.com)

 [paraguaystays](https://www.instagram.com/paraguaystays)

 +1 425 4424549

